

Vertrouwenspersoon

Kernwaarden & contactgegevens



WWW. IK ZAL JE HELPEN .NU

Mediation - Conflictbemiddeling
Financiële begeleiding - Budgetcoaching
Budgetbeheer - Vertrouwenspersoon
Trainingen - Interim opdrachten



Betrouwbaarheid - geheimhouding
Integriteit - persoonlijk - vertrouwelijkheid
onafhankelijk - Professioneel

WWW. IK ZAL JE HELPEN .NU



Praktijk in Zaandam N.H.



Telefoon & WhatsApp: 06 - 284 186 99
E-Mail: info@ikzaljehelpen.nu

Website: www.ikzaljehelpen.nu - nl - com

Facebook: [ikzaljehelpen.nu](https://www.facebook.com/ikzaljehelpen.nu)
Twitter: @ ik helpen
Kvk nummer: 75058715

LID VAN



MjN - opgeleid

Wft gecertificeerd

Op je werk kun je geconfronteerd worden met vormen van ongewenst gedrag. Denk aan pesten, seksuele intimidatie, discriminatie en agressie. Het is fijn als je in zo'n situatie terecht kunt bij een vertrouwenspersoon.

Je werkgever is volgens de Arbewet verplicht jou te beschermen tegen psychosociale arbeidsbelasting. Oftewel tegen stress door je werk. Dat betekent dat hij grensoverschrijdend gedrag en werkdruk moet voorkomen. Hij moet hiervoor een beleid opstellen en dat ook daadwerkelijk uitvoeren. Het aanstellen van een interne of externe vertrouwenspersoon kan een belangrijk onderdeel van dit beleid zijn.

Je kunt bij mij als vertrouwenspersoon onder andere terecht voor:

- eerste opvang als je bent lastiggevallen en hulp en advies nodig hebt.
- het nagaan of een oplossing in de informele sfeer mogelijk is.
- informatie over andere oplossingsmogelijkheden, zoals klachtenprocedures.
- begeleiding als je de zaak aan de orde wil stellen bij een klachtencommissie of leiding van een onderneming
- doorverwijzen naar andere hulpverlenende instanties of mediation.
- het geven van voorlichting over de aanpak van ongewenst gedrag.

Het kan ook zijn dat je een luisterend oor nodig hebt. Dat je je verhaal kwijt wilt. Of mij nodig hebt om iemand iets te vertellen dat je zelf niet durft. Twijfel dan niet en bel mij.

Met alle gegevens ga ik vertrouwelijk om en alles is onder strikte geheimhouding.

Heb je ruzie of een conflict? En ben je bereid het op te willen lossen?

Heb je hulp nodig bij het nemen van Financiële beslissingen zoals de aankoop van een woning?

Heb je hulp nodig met het maken van een ondernemingsplan, een website?

Je hebt geen financieel overzicht meer? Het lukt je niet te sparen? Je wilt je financiën op orde hebben?

Je wordt op je werk gepest - gediscrimineerd - seksueel geïntimideerd of lastig gevallen?

Als oudere heb je betrouwbare hulp nodig bij financiële zaken?

Of zijn er andere zaken waar je over wilt praten of hulp bij nodig hebt?

Bel, App of mail

06-284 186 99

info@ikzaljehelpen.nu

EXPAT ?
I CAN HELP
YOU



Jan F.M. Geerling
Mediator - coach - vertrouwenspersoon

WWW. IK ZAL JE HELPEN .NU

Mediation Conflictbemiddeling

Financiële begeleiding Budgetcoaching Budgetbeheer

Interim opdrachten Trainingen & Coaching



Heb je ruzie of een conflict, in je relatie, op je werk, met familie, bureu of op school, waar je samen niet meer uitkomt? Of dreigt een conflict uit de hand te lopen? Ben je bereid te luisteren, mee te werken en te zoeken naar een oplossing zodat je weer samen door een deur kan en elkaar kunt vertrouwen? Dan kun je mij als mediator inschakelen.

Mediation is een vorm van bemiddeling bij conflicten. De mediator geeft beide partijen de ruimte om zijn mening en emoties te delen. De mediator helpt je samen een oplossing te vinden. De mediator is neutraal, onpartijdig en geeft geen oordeel.

Hoe vaak komt het niet voor dat mensen al jaren niet meer met elkaar praten vanwege een geschil. Vaak durven ze beiden geen stappen meer te zetten om het op te lossen of wachten eindeloos tot de ander de eerste stap zet. In zo een situatie biedt mediation vaak de oplossing.

Kijk op de website voor meer informatie!

Financiële begeleiding:

Als je een goed inkomen hebt en of vermogen, dan kan het zijn dat je het fijn vind om hulp te krijgen van een professional bij het nemen van financiële beslissingen zoals het aankopen van een eigen huis. Ik kan je informeren over de te nemen stappen en samen met je kijken naar de voor en nadelen.

Het kan ook zijn dat je het prettig vind dat er iemand met je meegaat naar een financiële instelling zodat je rug-gespraak kunt houden met mij als onafhankelijke derde. Ik behartig J.O.U.W belang! Natuurlijk neem jij in alles de uiteindelijke beslissing.

ook zeer
GESCHIKT
VOOR
OUDEREN

Budgetcoaching:

Je hebt inkomen, maar hebt het gevoel dat je niets overhoudt! Elke maand gaat er niets naar de spaarrekening of er blijven nota's onbetaald. Er gaat meer geld uit dan dat er binnen komt. Je mist het volledige overzicht en weet niet de gevolgen als je zonder werk komt te zitten of als je met pensioen gaat. Je wilt je financiële zaken op orde hebben. Vaak kun je kosten besparen door zaken anders te doen. Ik kan je daarbij helpen middels budgetcoaching. Als budgetcoach help ik jou om je financiële situatie weer in balans te brengen. Samen maken we een duidelijk financieel overzicht en gaan er aan werken om problemen uit het verleden te voorkomen.

Budgetbeheer:

Dit gaat wat verder dan budgetcoaching. Bij budgetbeheer neem ik je financiële huishouding volledig over. Ik zorg er samen met jou voor dat de financiën weer op orde komen en dat we je eventuele schulden snel terug betalen en of er regelingen worden getroffen met schuldeisers. We gaan kijken hoeveel je kunt sparen en of besparen. Met budgetbeheer krijg je overzicht en komt er rust in je financiële situatie.

Bel me voor een vrijblijvend gratis intake gesprek!



Ik ben als interim in te huren voor de in deze brochure genoemde diensten: mediation, vertrouwenspersoon, financieel adviseur en als manager, relatiebeheerder of trainer.

Ik bied trainingen en coaching aan. Zoals:

Hoe ga ik met klanten om?
Starten eigen bedrijf - maken ondernemersplan of website.
Hoe presenteer ik mijzelf?
Werken aan je zelfvertrouwen...
Sollicitatietraining en een CV maken.
Verkoopgesprekken voeren op afstand via de Webcam.
Hoe om te gaan met Mobilet verslaving.

